

Health & Wellbeing plan

Wat doet
VodafoneZiggo al?

Mentaal fit

- Mental Check Up
- Psychologische coaching
- Mindfulness sessies
- Trustbuddies

Fysiek fit

- Sportactiviteiten
- Stappenchallenge
- Video's over bewegen tijdens je werk
- Training gericht op fysieke klachten

Sociaal fit

- Culture Crew & sociale events
- People Planet Progress (CSR)
- Sportactiviteiten- en events

Financieel fit

- Financiële hulpbronnen
- Financieel fit workshops
- Financieel consult
- Financiële coaching

Eigen Regie

- Multidisciplinaire reïntegratietrajecten (bv. Longcovid / Burnout)
- Psychologische zorg
- Verslavingsinterventies
- Stoppen met roken (CZ), health check (CZ)
- Vertrouwenspersoon
- Bedrijfsmaatschappelijk werk
- Mediation
- Trauma care

- Trainingen leidinggevenden (bv: gespreksvoering)
- Loopbaancoaching
- Team van 12 verzuimexperts en Arbodienst: supporten de LG en MDW

Over alle pijlers

- 90-dagen persoonlijke ontwikkelingsprogramma
- Health learning tracks in 'Unlimited Learning'
- Webinars en contentkalender (over alle pijlers heen en gezonde leefstijl)

Experimenten en initiatieven in de Business Units, bv:

- Exoskelet (technicians)
- Bakfietsen (technicians)
- Onderzoek naar Werkgeluk in winkels