

Waaraan doe jij mee?

Kies uit de online bijeenkomsten en maak kans op een **persoonlijke bonus**. Heb je meegedaan aan drie bijeenkomsten? Dan heb je de **Duurzaam Meedoen Box*** verdiend! Mis dit niet.

Wat leveren de bijeenkomsten jou op?

- ✓ Inzichten en tips om te werken aan jouw ontwikkeling
- ✓ Experts spelen in op wat jou bezig houdt
- ✓ Geen taaie theorie, 100% praktisch
- ✓ Tips en tricks om jezelf verder te ontwikkelen!



DATA ONLINE BIJEEKOMSTEN

09:00 – 12:00 UUR

13:00 – 16:00 UUR

Woensdag 19 mei 2021

Mijn betere ik:
Meer balans

Workshop:
Hoe houd ik mijn werk en privéleven in balans?

[Schrijf je nu in >](#)

WEGENS SUCCES HERHAALD:

Maak van gedoe werkplezier

Workshop:
Zo buig je werkdruk om in werkplezier.

[Schrijf je nu in >](#)

Vrijdag 4 juni 2021

Mijn groeipad:
Meer werkplezier

Workshop:
Doorbreek de sleur en krijg weer lol in je werk.

[Schrijf je nu in >](#)

Mijn geluk & gezondheid:
Wat is een lekkere, goede lunch?

Workshop:
Lekkere tips over beter eten.

[Schrijf je nu in >](#)

Maandag 5 juli 2021

Mijn geluk & gezondheid:
Fysiek fitter worden

Workshop:
Actief aan de slag en je weer topfit voelen. Doen!

[Schrijf je nu in >](#)

Mijn betere ik:
Bewapen jezelf tegen incidenten

Workshop:
Hoe voorkom je incidenten en sta je sterker als het toch gebeurt.

[Schrijf je nu in >](#)

Dinsdag 3 augustus 2021

Mijn betere ik
(persoonlijke ontwikkeling)

Mijn groeipad
(professionele ontwikkeling)

Woensdag 22 september 2021

Mijn groeipad
(professionele ontwikkeling)

Mijn geluk & gezondheid
(vitaliteit en werk/privé balans)

Donderdag 7 oktober 2021

Mijn geluk & gezondheid
(vitaliteit en werk/privé balans)

Mijn betere ik
(persoonlijke ontwikkeling)

Maandag 8 november 2021

Mijn betere ik
(persoonlijke ontwikkeling)

Mijn groeipad
(professionele ontwikkeling)

Dinsdag 7 december 2021

Mijn groeipad
(professionele ontwikkeling)

Mijn geluk & gezondheid
(vitaliteit en werk/privé balans)

LIVE bijeenkomsten (onder voorbehoud)

DATA LIVE BIJEEKOMSTEN 09:00 – 14:00 UUR

Donderdag 24 juni 2021	Verdieping op thema's online bijeenkomst inclusief lunch
Woensdag 7 juli 2021	Verdieping op thema's online bijeenkomst inclusief lunch
Donderdag 16 september 2021	Verdieping op thema's online bijeenkomst inclusief lunch
Dinsdag 9 november 2021	Verdieping op thema's online bijeenkomst inclusief lunch

***Drie keer meedoen: ontvang de box**

Wie drie bijeenkomsten bijwoont, krijgt drie smileys van Duurzaam Meedoen en wordt beloond met de Duurzaam Meedoen-box, een pakket met gezonde, inspirerende inhoud!

Vergoeding verletkosten

Je werkgever ontvangt verletkosten wanneer je deelneemt aan een bijeenkomst.
Tip: rooster jezelf op tijd uit.